

うまい肉の街 ぞして!

日本一の焼肉の街!!



飯田



なんと! 飯田市は人口1万人あたりの焼肉店舗数が日本一!
飯田の焼肉は南信州で育てられた牛や豚などの上質なお肉のほかに、古くからマトンやモツなどの内臓を食べる文化も発展しています。是非南信州の美味しいお肉を味わってください!

ご当地ブランド肉

南信州自慢のブランド肉は牛も豚も美味しい!!



南信州牛

「霜降り肉の美しさ、まろやかさ、豊かな風味、白く粘りのある脂肪のよさ」が自慢の南信州牛。南アルプスと中央アルプスの大自然に抱かれ澄んだ空気をふんだんに浴びながら、四季の変化を感じとり、農家のきめ細かな愛情を受けながら約2年間、丹誠込めて育てられています。

南信州牛を食べたい! 買いたい! ▶

南信州牛



南信州産豚

南信州を訪れた人が驚く豚肉の美味しさ!
スーパーで普通に売られている豚肉も美味しいと評判です。SPF豚や純味豚、信州黒豚に千代幻豚など、様々な特徴を持った、美味しいブランドポークがあります。

多彩な肉食文化

牛や豚のほか、馬や羊のお肉も愛されています。



馬刺し

牛などのような肉臭さが無く、さっぱりとしながら旨みがあり、ほんのりと甘みも感じます。口に入れると柔らかくてとろけるようです。



おたぐり

馬のモツを長時間煮込み味付けしたおたぐりは、切り身が大きく豚や牛のモツ煮込みにはないしっかりした歯応えがあります。



遠山のジンギス

この地域の焼肉の代表といたら「マトン」。牛や豚も食べられていますが、昔からジンギスカンが一般的でした。

昼間からおいしいお肉を召し上がれ。

勝手にピックアップ!

1 お練りまつり特別企画!

南信州牛の串焼き販売

3/26(土) 27(日) 9:00~18:00

中央公園イベント広場

1本/400円 ※なくなり次第終了



2 信濃屋の南信州牛 牛定食

☎0265-23-9931 (営) 11:00~14:00 17:00~20:00 (休)火曜日

3 すずめ食堂のとんちゃん定食

☎0265-22-2561 (営) 11:00~22:00 (休)通常日曜日(お練り期間営業)

4 満津田食堂のカツ丼

☎0265-22-0437 (営) 11:30~14:00 17:00~20:00 (休)月曜日

5 徳山の焼肉

☎0265-24-4816 (営) 12:00~22:00 (休)不定休

6 東中軒のおたぐり

☎0265-24-8030 (営) 11:00~14:00 17:00~20:00 (休)通常日曜日(お練り期間営業)

7 ミツ輪食堂のおたぐり

☎0265-22-1127 (営) 9:00~21:00 (休)通常日曜日(お練り期間営業)

8 カフェ三連蔵のローストビーフ丼

☎0265-23-0023 (営) 8:30~17:00(お練り期間中) (休)火曜日

夜は地域自慢の焼肉屋さんへGO!

飯田市は人口1万人あたりの焼肉店舗数が日本一の街!!

2 信濃屋桜町店(要予約) ☎0265-23-9931 (営) 昼 11:00~ (休)火曜日
夜 17:00~

5 徳山 ☎0265-24-4816 (営) 12:00~ (休)不定休

9 ろくなもんじゃねえ ☎0265-23-2441 (営) 17:00~ (休)通常日曜日
(お練り期間営業)

10 ホルモン甲子園 ☎0265-52-2120 (営) 17:30~ (休)不定休

11 信濃屋中央通り店(要予約) ☎0265-24-4708 (営) 11:00~ (休)火曜日

12 丸中商會 ☎0265-21-0733 (営) 15:00~ (休)不定休

13 旨肉酒場 やきまる ☎0265-49-0076 (営) 18:00~ (休)火曜日

14 李の家 ☎0265-48-0511 (営) 17:00~ (休)火曜日
(お練り期間11:00~)

15 おおくら ☎0265-52-3296 (営) 17:00~ (休)不定休

16 いろは亭 ☎0265-52-0168 (営) 18:00~ (休)通常日曜日
(お練り期間25日休み、27日営業)

17 広竜苑 ☎0265-52-1770 (営) 17:30~ (休)水曜日

18 ほんのり家 ☎0265-24-7062 (営) 18:00~ (休)不定休

19 東和焼肉 ☎0265-22-0865 (営) 15:30~ (休)不定休

20 焼肉 丸三 ☎0265-22-9180 (営) 17:00~ (休)水曜日

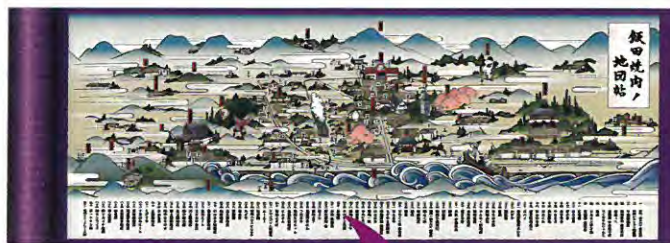
お土産に美味しいお肉を!

21 坂神精肉店 ☎0265-22-2384 (営) 8:30~18:30 (休)日曜日

22 土屋精肉店 ☎0265-52-1273 (営) 9:30~18:00 (休)水曜日

23 丸山食品 ☎0265-22-1315 (営) 9:00~19:00 (休)火曜日

24 丸三精肉店 ☎0265-22-1571 (営) 8:30~19:00 (休)水曜日



飯田下伊那の焼肉店・精肉店の簡易マップ「飯田焼肉ノ地図帖」は中央公園(26日27日)又は観光案内所にて好評配布中!

